

L'ACQUA IN SICUREZZA

IL VIAGGIO DI IDRO E DEI SUOI AMICI



GRANCHI
Ambientamento



GIRINI
Acquaticità
e sicurezza



TARTARUGHE
Galleggiamenti
e agilità



LEGENDA

Per ottenere l'attestato
SA NUOTARE 1 della FIN
verifica in acqua 
sei un bagnante sicuro

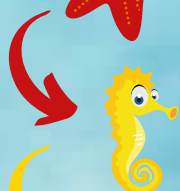
Per ottenere l'attestato
SA NUOTARE 2 della FIN
verifica in acqua  

Per ottenere l'**ABILITÀ**
al nuoto **PER SALVAMENTO**
formazione teorica   
e verifica in acqua

RAGAZZI




STELLE MARINE
Respirazione e spostamenti
in autonomia





CAVALLUCCI
NUOTO: stile libero e
dorso elementari
SALVAMENTO:
entrata in acqua
SINCRO: scivoli laterali






MANTE
NUOTO: la rana
SALVAMENTO:
la rana dorsale e
la nuotata subacquea 
SINCRO: capovolte
avanti e indietro
PALLANUOTO: passaggi
elementari



DELFINI
NUOTO: il delfino
SALVAMENTO:
i trasporti e le apnee  
SINCRO: remate stazionarie
PALLANUOTO: spostamenti



RANE
NUOTO: I 4 stili e le virate
SALVAMENTO: preparazione
al brevetto di
ASSISTENTE BAGNANTI   
SINCRO: subacquee
PALLANUOTO: nuotate con
e senza palla, rovesciamenti
e zig zag, uno VS uno

SCUOLA NUOTO ADULTI

PRINCIPIANTE LIV. 1 E 2
NUOTO - SALVAMENTO

PERFEZIONAMENTO LIV. 3 
NUOTO - SALVAMENTO - PALLANUOTO - SINCRO

PERFEZIONAMENTO AVANZATO LIV. 4  
NUOTO - SALVAMENTO - PALLANUOTO - SINCRO

PERFEZIONAMENTO EVOLUTO LIV. 5  
NUOTO - SALVAMENTO - PALLANUOTO - SINCRO

E ORA PUOI DIVENTARE
**ASSISTENTE
BAGNANTI**



LA CULTURA DELLA SICUREZZA IN ACQUA

La relatività è ovunque: l'acqua è un elemento fondamentale per la vita ma può diventare fonte di pericolo se non la si rispetta. L'Istituto Superiore della Sanità si è a più riprese espresso per stimolare tutti gli operatori del mondo acquatico affinché diffondano una più efficace e continua cultura della sicurezza in acqua, unica via efficace per potersi porre l'obiettivo di diminuire i numeri dei decessi per annegamento nel Mondo e in Italia. La Scuola Nuoto In Sport abbraccia quindi la filosofia della Federazione Italiana Nuoto:

“Se sai nuotare puoi salvare la tua vita e, a certe condizioni, anche quella degli altri”.

Il Progetto “L'acqua in sicurezza” è la sintesi di anni di esperienze didattiche di scuola nuoto con bambini, ragazzi, istituti e adulti con gli obiettivi di:

- migliorare le capacità natatorie degli allievi, la capacità di muoversi con tranquillità, potersi trarre in salvo nell'ambiente acquatico ed affrontare eventuali situazioni di pericolo.
 - sviluppare motricità e competenze acquatiche dal semplice ambientamento alle abilità sportive specifiche.
- La volontà è quella di insegnare a nuotare testimoniando la progressione didattica con i livelli della nostra scuola nuoto, certificare le abilità natatorie.

GLI ANGELI DELL'ACQUA

La nostra Scuola Nuoto, riconosciuta dalla FIN, organizza i corsi per il rilascio del Brevetto di Assistente Bagnanti, attestato professionale riconosciuto in tutto il mondo a livello lavorativo che può essere conseguito sia dai ragazzi che dagli adulti. Chi segue il percorso didattico della Scuola Nuoto può arrivare al Brevetto con il conseguimento degli attestati intermedi della FIN.

AGONISTICA



Un grande movimento, tante attività sportive per altrettante sfide.

La filosofia dell'“Agonismo” di In Sport e Sport Active è affrontare la gara, mettersi in gioco, fare squadra, allenarsi con costanza e dedizione, dare il meglio di sé ed accettare il risultato sportivamente.

Un ampio Staff Tecnico segue gli atleti affinché la crescita non sia solo mirata al miglioramento di risultati sportivi ma anche e soprattutto degli aspetti etico valoriali.

WE WANT YOU

Entra a far parte della squadra agonistica!
Informati presso i nostri centri sportivi e sui siti



Il fiore all'occhiello della Squadra Agonistica è il Progetto “In Sport Rane Rosse” che ha visto tre dei suoi Atleti partecipare ai Giochi Olimpici di Tokio 2020



**SQUADRA
AGONISTICA
SALVAMENTO**

**SQUADRA
AGONISTICA
NUOTO**

Rimani sempre aggiornato, seguici sui canali social:



“Atleti In Sport” - “In Sport Rane Rosse” - “Dynamic Sport”



“Insportranerosse”