



L'equilibrio giusto tra

SPORT

&
**movi
mento**



In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

IL NOSTRO CENTRO

- Piscina interna da 25m
- Piscina interna baby
- Piscina interna neonatle
- Sala fitness attrezzata
- Piscina esterna 25m
- 2 piscine ludiche esterne con scivoli
- Aree verdi con solarium
- Impianto costruito senza barriere architettoniche



Regolamento e consigli utili

LIBERA l'energia CHE C'È IN TE!

Un nostro consulente è a disposizione per illustrare le possibili formule di abbonamento e trovare insieme quella perfetta **per allenarti a stare bene.**

Lo staff specializzato lavora assieme a te per raggiungere gli obiettivi.

Il traguardo comune è arrivare all'equilibrio giusto tra sport&movimento.

E se ancora non dovesse bastare, scopri la tariffa "soddisfatti&rimborsati" e scegli di rimanere sempre con noi!

È l'ora esatta per iniziare, non ci sono più scuse!

Resta sempre aggiornato sulle novità, iniziative ed eventi: seguici su F.B., Instagram, consulta il sito o iscriviti alla newsletter.

ORARI SEGRETERIA*

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
7:00-20:30	7:00-20:30	7:00-20:45	7:00-20:30	7:00-20:45	9:00-17:00	9:00-18:00

*gli orari indicati potrebbero essere modificati a discrezione della direzione d'impianto. Previa comunicazione, i medesimi subiranno variazioni per le festività e durante il periodo estivo.

STAGIONE SPORTIVA 2022-2023

Calendario

	Agosto/Settembre					Ottobre					Novembre				Dicembre				Gennaio/Febbraio				
Lunedì	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Martedì	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Mercoledì	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1
Giovedì	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2
Venerdì	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3
Sabato	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4
Domenica	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5

1° ciclo

	Febbraio				Marzo				Aprile				Maggio				Giugno/Luglio				
Lunedì	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Martedì	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Mercoledì	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Giovedì	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Venerdì	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Sabato	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Domenica	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2

2° ciclo

■ Chiusura centro per festività

■ Solo nuoto guidato/sala fitness

2022-2023

#MÖ·VEMENT®



Un Programma di ampio respiro incentrato sul "movimento", inteso come lotta alla sedentarietà e strumento di salute, che il Gruppo **IN SPORT** promuove tra la popolazione attraverso **eventi totalmente gratuiti incentrati sul benessere, divertimento e socializzazione per tutti**, senza barriere e senza distinzioni di sesso, età, condizione fisica.



"IN SPORT loves PEOPLE - allenati a far del bene"

È il marchio attraverso il quale la Società - in linea con i principi dettati dalla propria mission, improntata al raggiungimento del benessere e della salute psico-fisica delle persone - accompagna e sostiene sul territorio numerose realtà associative e ONLUS attraverso:

- iniziative sociali
- attività benefiche
- campagne di solidarietà



ABILITAZIONE BLS (RIANIMAZIONE CARDIO POLMONARE DI BASE E DEFIBRILLAZIONE PRECOCE) / CORSI 388 - PRIMO SOCCORSO AZIENDALE

La nostra Società organizza corsi per l'abilitazione BLS e primo soccorso aziendale (legge 388/2003)



Federazioni Sportive Nazionali



Ente di Promozione Sportiva



Associazioni di categoria



Città di Segrate

Piscina Comunale Segrate

Via Roma, 37 • Tel: 02 21872090 • segrate@insportsrl.it
www.insportsrl.it/segrate



In Sport Segrate



@insport_ssd