

con il patrocinio di  Città di Segrate

 DECATHLON

EVENTO
GRATUITO!

GIORNATA
MONDIALE
DELLO

YOGA

*Porta il tuo tappetino e pratichiamo YOGA al **tramonto***

21 Giugno ore 18.30

CENTROPARCO - SEGRATE
Terrazza Belvedere

E' stata riconosciuta nel 2014 dall'Assemblea Generale dell'ONU,
in quanto disciplina in grado di favorire un approccio olistico alla salute
e al benessere della persona.

Si celebra ogni anno in concomitanza del **Solstizio d'Estate**.
In tutto il mondo si pratica il **SALUTO AL SOLE** nei parchi delle grandi
città, anche qui a Segrate vogliamo dare il via a questa bellissima
tradizione.



Gradita la conferma via whatsapp al numero 329/1127720 Manuela Cilli

In caso di maltempo l'evento sarà annullato

