



Città di Segrate

In collaborazione con:



E con:



# UNA TRAMA DI FILI COLORATI

CONVERSAZIONI, SPUNTI E INCONTRI ATTORNO AL FEMMINILE (E DINTORNI)

**Lo sguardo poetico  
che ribalta la visione  
del mondo**

**È possibile cambiare  
mente?  
Sì, se cambi il modo  
con cui scegli di  
relazionarti con le  
esperienze della vita**

Fiorinda Pedone - Stefania Piccini

## CAMBIOMENTE



LO SGUARDO POETICO CHE RIBALTA  
LA VISIONE DEL MONDO



Anima Edizioni

**GIOVEDÌ' 11 APRILE 2024**

**ORE 20,45**

**INGRESSO LIBERO**

*Al termine un momento conviviale*

Auditorium Centro Culturale G. Verdi  
Via XXV Aprile - Segrate

Tutto è relazione, ogni giorno infatti siamo chiamati a confrontarci con noi stessi, con i pensieri, le emozioni, le memorie, le persone, gli eventi. Ciascuno di noi è chiamato a scegliere se essere la vittima o l'eroe della propria storia, se continuare a vedere solo una parte della realtà, quella visibile, tangibile, concreta, o aprirsi a uno sguardo che vede il mondo nella sua interezza diventando così uomini capaci di attivare la mente poetica, quella mente che cade nel cuore ed esce dalle logiche del mondo per ribaltarne la visione.

*"Ogni singolo gesto della vita, anche quelli che vorremmo cancellare, annullare, evitare, in realtà è la preparazione a ciò che ancora non stiamo vedendo ma che è già lì."*



**Fiorinda Pedone**, un'anima poetica e visionaria, insegnante di Mindfulness e yoga, autrice ed esperta di scrittura autobiografica, poetessa. Ha scritto cinque libri tutti a carattere autobiografico che hanno il dono di accompagnare il lettore dentro una nuova narrazione della propria vita. [www.fiorindapedone.com](http://www.fiorindapedone.com)

**Stefania Piccini**, Coach, istruttrice di Mindfulness ad approccio immaginale, Ikigai Mentor con un'esperienza ventennale nella formazione e nello sviluppo del potenziale umano. Ha creato vari progetti e iniziative per privati, famiglie e professionisti. [www.stefaniapiccini.com](http://www.stefaniapiccini.com)