

DA OLTRE 40 ANNI AL SERVIZIO DELLO SPORT.

#MÖVEMENT

MOVIMENTO È SALUTE.

A partire dalla Stagione Sportiva 2015-2016 il Gruppo In Sport si è ritagliato un ruolo da protagonista nell'ambito della promozione dell'attività motoria attraverso il Progetto Movement un programma di ampio respiro fondato sul "movimento" inteso come lotta alla sedentarietà e strumento di salute che coinvolge oltre 10.000 partecipanti all'anno attraverso eventi totalmente gratuiti incentrati sul benessere, divertimento e socializzazione per tutti, senza barriere e senza distinzioni di sesso, età, condizione fisica.

www.insportsrl.it/progetto-movement/
www.sportactive.it/progetto-movement/
www.sportplussrl.it/progetto-movement/

SPORT Plus "SPORT PLUS loves PEOPLE - allenati a far del bene"

È il marchio attraverso il quale la Società accompagna e sostiene sul territorio numerose realtà associative e ONLUS e organizza eventi inclusivi (tra essi La Sfaccinata inclusiva)

SICUREZZA

Tutti i centri sportivi sono dotati di DAE e, grazie a formatori interni abilitati dalla Federazione Italiana Nuoto, le Società organizzano corsi per il rilascio dei brevetti riconosciuti.



bm
certification

ISO 9001
System certification

IL GRUPPO IN SPORT PER L'AMBIENTE

In Sport ha implementato un Sistema di Gestione Ambientale certificato ISO 14001 e ha adottato una Politica Ambientale.

Tra gli altri obiettivi green, sono prioritari gli INTERVENTI per l'**EFFICIENTAMENTO ENERGETICO**.

Dal settembre 2023 nel Centro Sportivo, infatti, sono stati implementati i seguenti interventi:

- creazione parco fotovoltaico da 20 kWh;
- installazione impianto di cogenerazione di ultima concezione da 30 kWh;
- installazione pompe di calore.

STAMPATO SU CARTA PROVENIENTE DA
FORESTE A GESTIONE RESPONSABILE.

Partnership ufficiale



akron

Partner tecnico



SPORT Plus

SPORT ACTIVE

in
SPORT
allenati a star bene

Federazioni Sportive Nazionali



Ente di Promozione Sportiva



Città di Segrate

Sport Plus Segrate

Via Roma, 37 • Tel: 02 21872090 • segrate@sportplussrl.it

www.sportplussrl.it/segrate



Sport Plus Segrate



@sportplus_ssd

SPORT PLUS

IL CENTRO DELLA TUA LONGEVITY



SPORT Plus

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

IL NOSTRO CENTRO

- Piscina interna da 25m.
- Piscina interna baby.
- Piscina interna neonatale.
- Sala fitness attrezzata.
- Piscina esterna 25m.
- 2 piscine ludiche esterne con scivoli.
- Aree verdi con solarium.
- Impianto costruito senza barriere architettoniche.
- Sala corsi terra.



**Regolamento
e consigli utili**

CHI BEN FREQUENTA

CONSIGLI UTILI:

• Se frequenti un'ATTIVITÀ IN ACQUA:

- Controlla il credito residuo per docce/phon sul badge prima di accedere agli spogliatoi.
- Per accedere alle piscine e agli spogliatoi è obbligatorio l'uso di calzature idonee, con suola antiscivolo.
- Se è un corso acqua fitness porta con te anche le calze antiscivolo.

• Se sei iscritto al corso nuoto CUCCIOLI:

- Utilizza sempre un pannolino contenitivo.
- L'adulto che accompagna deve indossare ciabatte o copriscarpe, quello che entra in acqua deve indossare costume e cuffia.

• Se sei iscritto al corso nuoto BABY e RAGAZZI:

- Arriva 15 minuti prima dell'inizio del corso per permettere allo staff di aiutarti nella tua autonomia negli spogliatoi e nel rispetto dei tempi della lezione.
- Ricordati di contrassegnare tutto il materiale con nome e cognome (telo, costume, cuffia, borsa, etc.).
- Evita di portare con te oggetti di valore, bracciali, orologi o altri accessori. Meno materiale porti con te meno rischi che qualcosa sia sottratto o smarrito.
- Non lasciare la tessera dispersa nella borsa ma tienila in un luogo facilmente raggiungibile.
- Utilizza ciabatte senza elastico e porta con te un solo telo o asciugamano o un accappatoio comodo.
- Vestiti con abiti comodi e se puoi indossa il costume già a casa.

• Se sei ABBONATO FITNESS:

- Per accedere all'area fitness è obbligatorio sostituire le calzature utilizzate all'esterno.

NORME D'USO:

- Dal compimento dei 6 anni si richiede obbligatoriamente il certificato medico di idoneità sportiva non agonistica (Decreto Ministro della Salute del 24.4.2013 e successive integrazioni/modifiche). È consigliato verificare la scadenza del certificato medico nell'area utenti del profilo personale dell'iscritto, a cui si accede con le credenziali ricevute.
- Gli spogliatoi sono dotati di armadietti con chiusura a lucchetto personale o acquistabile in reception.
- La Direzione non gestisce il servizio di custodia di beni o valori e non risponde per la sottrazione, perdita o deterioramento di qualsiasi oggetto introdotto nel Centro Sportivo; in ogni caso non assume la custodia delle cose che non siano a lui direttamente affidate neppure se riposte negli appositi armadietti o cassette.
- Per mantenere l'ordine e agevolare le operazioni di pulizia negli spogliatoi occorre posizionare tutti i propri indumenti nell'armadietto e nelle scarpiera.
- I corsi sono proposti con frequenza, durata e tariffe previsti nella programmazione e nel calendario disponibile al pubblico. La Direzione si riserva il diritto di modificare il planning corsi e gli orari in base alle necessità organizzative.
- Le segnalazioni/richieste inerenti ai servizi e/o alle attività sportive devono essere effettuate per iscritto utilizzando gli appositi moduli disponibili in reception o inviando una e-mail all'indirizzo della reception. Le richieste saranno valutate dalla Direzione.

PER TUTTO QUANTO QUI NON ESPRESSO SI RIMANDA ALLA CARTA DEI SERVIZI E AL REGOLAMENTO DISPONIBILI IN RECEPTION, ON LINE E ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE.

ACADEMY IN SPORT

Il Gruppo In Sport ha come finalità la promozione dell'attività sportiva.

Il raggiungimento di questo obiettivo si è concretizzato anche con l'**Academy In Sport**.

Il progetto finalizzato a trasmettere la cultura dello sport attraverso i nostri formatori qualificati.

Si organizzano corsi di formazione:

- Presso le **Suole Nuoto Federali del Gruppo In Sport riconosciute FIN** per il conseguimento del brevetto di **ASSISTENTE BAGNANTI**, di **ISTRUTTORE NUOTO** e di **ISTRUTTORE DI GINNASTICA IN ACQUA**.
- Corsi per l'**abilitazione BLSD** di **OPERATORE LAICO RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE di BASE** e **DEFIBRILLAZIONE PRECOCE**.
- Corsi per il **PRIMO SOCCORSO AZIENDALE** ai sensi dell'ART 6.3 D.M. n. 388/2003 in attuazione del art. 45 del D. Lgs 81/2008 - ex 626/9.

Quelli di ASSISTENTE BAGNANTI e ISTRUTTORE sono attestati professionali riconosciuti a livello lavorativo che possono essere conseguiti da ragazzi e adulti.

In particolare, seguendo il percorso didattico della Scuola Nuoto si possono ottenere gli attestati intermedi per arrivare al brevetto A.B.

**RESTA SEMPRE
AGGIORNATO QUI**

