

# SCUOLA NUOTO

**LIVELLI ED ORARI** I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI



Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica dal compimento dei 6 anni  
Decreto Ministro della Salute del 24.4.2013 e successive integrazioni/modifiche

	CUCCIOLI 3 - 12 MESI	CUCCIOLI 13 - 24 MESI	CUCCIOLI 25 - 36 MESI	BABY GRANCHI	BABY GIRINI	SUPER BABY TARTARUGA	RAGAZZI	TEEN	ADULTI	GESTANTI
<b>LUN</b>				17:00-17:30 18:00-18:30	17:30-18:00	17:00-17:45 17:45-18:30	17:00-17:45 17:45-18:30	18:30-19:15	9:00-9:45 9:45-10:30 10:30-11:15 19:00-20:00 20:00-21:00	
<b>MAR</b>				17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30	17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30	17:00-17:45 17:45-18:30	17:00-17:45 17:45-18:30		19:30-20:15	
<b>MER</b>	10:00-10:30 17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	17:30-18:00	17:00-17:30 18:00-18:30	17:00-17:45 17:45-18:30	17:00-17:45 17:45-18:30	18:30-19:15	9:15-10:00 18:30-19:15	
<b>GIO</b>				17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30	17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30	17:00-17:45 17:45-18:30	17:00-17:45 17:45-18:30	18:30-19:15	9:00-9:45 9:45-10:30 10:30-11:15 19:00-19:45	
<b>VEN</b>				17:00-17:30 18:00-18:30	17:30-18:00	17:00-17:45 17:45-18:30	17:00-17:45 17:45-18:30		19:00-20:00 20:00-21:00 19:30-20:15	

## Piscina Comunale Segrate

Via Roma, 37 • Tel: 02 21872090

segrate@insportsrl.it • www.insportsrl.it/segrate

STAMPATO SU CARTA PROVENIENTE DA FORESTE A GESTIONE RESPONSABILE.



In Sport Segrate



@insport\_ssd



# SCUOLA NUOTO

## LIVELLI ED ORARI

I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI



	CUCCIOLI 3 - 12 MESI	CUCCIOLI 13 - 24 MESI	CUCCIOLI 25 - 36 MESI	BABY GRANCHI	BABY GIRINI	SUPER BABY TARTARUGA	RAGAZZI	TEEN	ADULTI	GESTANTI
<b>SAB</b>	10:30-11:00 11:00-11:30	10:00-10:30 11:30-12:00	9:00-9:30 9:30-10:00	9:30-10:00 10:00-10:30 10:30-11:00 11:00-11:30 11:30-12:00	9:30-10:00 10:00-10:30 10:30-11:00 11:00-11:30 11:30-12:00	9:00-9:45 9:45-10:30 10:30-11:15 11:15-12:00	9:00-9:45 9:45-10:30 10:30-11:15 11:15-12:00	11:15-12:00	9:00-10:00	
<b>DOM</b>	10:00-10:30	9:30-10:00 11:00-11:30	10:30-11:00 11:30-12:00	10:30-11:00	11:00-11:30					

CON LA TARIFFA "SODDISFATTO O RIMBORSATO" SEI LIBERO DI SCEGLIERE SE RIMANERE CON NOI!

## L'ACQUA IN SICUREZZA

Scopri i livelli



IL VIAGGIO DI IDRO  
E DEI SUOI AMICI



**GRANCHI**  
Ambientamento

**GIRINI**  
Acquaticità  
e sicurezza

**TARTARUGHE**  
Galleggiamenti  
e agilità

RAGAZZI

STELLE MARINE



RANE

CAVALLUCCI



DELFINI



MANTE

SCUOLA NUOTO  
ADULTI

PRINCIPIANTE LIV. 1 E 2  
Nuoto - Salvamento

PERFEZIONAMENTO LIV. 3  
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

PERFEZIONAMENTO  
AVANZATO LIV. 4  
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

PERFEZIONAMENTO EVOLUTO LIV. 5  
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

... E ORA PUOI DIVENTARE  
ASSISTENTE BAGNANTI