

CORSI FITNESS

CORSI FITNESS H₂O



ORARI	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
9:15-10:00	ACQUA GYM			ACQUA GYM			
9:45-10:30							ACQUA GYM
10:00-10:45	ACQUA GYM			ACQUA GYM			
10:15-11:00		CRAZY GYM					
10:30-11:15			ACQUA GYM DOLCE		ACQUA GYM DOLCE		ACQUA GYM
11:15-12:00		GYM GESTANTI					
12:00-12:45						ACQUA GYM	
13:15-14:00	BIKE	WATER ENERGY	ACQUA GYM	BIKE	ACQUA CROSS		
18:30-19:15	BIKE		ACQUA GYM				
19:15-20:00	RUN & BIKE		RUN & BIKE	RUN & BIKE			
19:30-20:15		ACQUA CROSS					
20:00-20:45	WATER ENERGY		CRITERIUM	WATER ENERGY			

CON LA TARIFFA "SODDISFATTI O RIMBORSATI" SEI LIBERO DI SCEGLIERE SE RIMANERE CON NOI!

Sport Plus Segrate

Via Roma, 37 • Tel: 02 21872090

segrate@sportplussrl.it

www.sportplussrl.it/segrate

Facebook: Sport Plus Segrate

Instagram: @sportplus_ssd

STAMPATO SU CARTA PROVENIENTE DA FORESTE A GESTIONE RESPONSABILE.

SP·Ö·RT Plus

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA