

COME SUPPORTARE RAGAZZE E RAGAZZI NELLA SCELTA DELLA SCUOLA SECONDARIA SUPERIORE



Città di Segrate

La scelta della scuola superiore rappresenta uno dei momenti più importanti nella vita di un adolescente. Non si tratta solo di decidere dove passare i prossimi anni di studio, ma di porre le basi per il futuro, sia in termini di formazione che di sviluppo personale. Ogni giovane è unico, con interessi, aspirazioni e capacità diverse, ed è essenziale che questa scelta rifletta le sue passioni e potenzialità. Tuttavia, l'ampia gamma di opzioni disponibili, dalle scuole tecniche ai licei, può rendere la decisione molto difficile.

Questa guida è stata pensata per supportare gli studenti e le loro famiglie a orientarsi e a scegliere il percorso di studi più adatto. Propone strumenti utili per comprendere meglio i vari tipi di istituti superiori, valutare i punti di forza e le aree di miglioramento di ciascuno e, soprattutto, riflettere sui propri obiettivi personali e professionali. La scelta del percorso da intraprendere infatti non deve basarsi solo sulle materie preferite o sui voti scolastici, ma anche su una visione a lungo termine che consideri il benessere e la crescita personale.

Qui sarà possibile trovare consigli pratici, risorse utili e suggerimenti che aiuteranno a decidere con serenità e consapevolezza.

Sportello "Informagiovani" Segrate

Un'occasione per ragazzi e ragazze dai 14 ai 35 anni per orientarsi tra opportunità formative e lavorative.

Aperto tutti i lunedì dalle 15 alle 18, in Comune via Primo Maggio, previo appuntamento, telefonando al numero 366.6000838 o inviando una mail a informagiovani@comune.pioeltello.mi.it

Sportelli di orientamento scolastico - Comune di Milano

L'Informagiovani, in collaborazione con i propri partner, ha creato un percorso di orientamento che comprende sportelli specialistici e laboratori di gruppo per aiutarti a definire e realizzare il tuo progetto professionale, partendo da una scelta scolastica adatta a te. Il servizio è aperto ai giovani dai 14 ai 35 anni, indipendentemente dalla residenza.

INFO: <https://www.comune.milano.it/web/informagiovani/studiare/sportelli-di-orientamento-scolastico>

Panoramica completa degli istituti e dei corsi attivati sul territorio della Città metropolitana di Milano

È disponibile una guida destinata ai ragazzi e agli adulti, da consultare, scaricare o stampare.

[Città Metropolitana - Guida ITER](#)

Testi cartacei e/o digitali a disposizione su richiesta alla biblioteca di Segrate o a quelle del sistema CUBI



IL MANUALE PRATICO CHE STAVI CERCANDO PER SCEGLIERE LE SUPERIORI: rigorosamente pensato e dedicato a te che sei alle medie

Luigi Ballerini (2023)

“In questo libro che hai tra le mani, che parla a te personalmente, ho pensato di proporti delle riflessioni, delle osservazioni, degli esercizi che alla fine, spero, ti aiuteranno a decidere

a quale scuola superiore iscriverti dopo le medie.

Non è un romanzo da leggere tutto di seguito con il fiato sospeso per scoprire che cosa succede alla fine, è piuttosto un manuale, da prendere in mano ogni tanto, quando ne hai voglia, per proseguire passo dopo passo nel percorso di scelta.

E comunque sarà bello lo stesso scoprire che cosa succede alla fine... Ah, è anche un libro su cui puoi scrivere sopra, anzi su cui devi (scusa, dovresti... nessun obbligo!) scrivere sopra. Usalo pure come un taccuino, come una specie di diario guidato: è pensato proprio per questo”.



GABBIE DI GENERE: Retaggi sessisti e scelte formative **Biemmi e Leonelli (2017)**

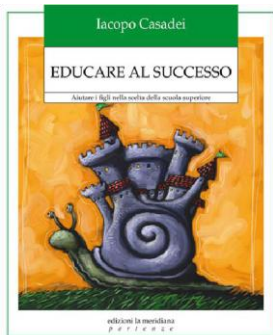
Femmine e maschi frequentano la scuola insieme fin dai primi anni di vita, ma durante il percorso le loro strade tendono progressivamente a separarsi, come se seguissero dei bivi obbligati che indirizzano le prime verso ambiti di studio di tipo umanistico e i secondi verso percorsi di tipo tecnologico-scientifico.

Talvolta, però, in questo quadro così ordinato accadono degli imprevisti che smontano la rigidità di schemi precostituiti: ci sono ragazze che

decidono di addentrarsi in percorsi socialmente ritenuti “maschili” e ragazzi che si insinuano in percorsi socialmente intesi come “femminili”.

La ricerca descritta nel libro presenta le storie di giovani donne e giovani uomini che operano decisioni anticonformiste, ancora considerate “coraggiose”, “diverse”, quando invece andrebbero ricomprese nella normalità.

Le riflessioni educative proposte dalle autrici mirano a perimetrare e decostruire le gabbie di genere nelle quali possono risultare intrappolati studentesse e studenti nel momento cruciale in cui scelgono la loro trafila formativa, ma ambiscono anche a delineare nuove piste per orientarsi consapevolmente, sulla base dei propri reali interessi, curiosità, desideri: fuori dalle gabbie di genere.



EDUCARE AL SUCCESSO:

Aiutare i figli nella scelta della scuola superiore Iacopo Casadei (2012)

“Ha senso educare al successo? Se non pensiamo alle veline, ai calciatori e ai politici, dovremmo rispondere di sì, senza incertezze. Ci sono persone il cui successo è frutto di un lavoro serio e giocoso, e che non sono diventati col tempo la maschera di se stessi. Tutti sono in grado di individuarli e apprezzarli.”

Il successo a cui punta questo libro non riguarda la notorietà, ma è alla portata di tutti: è il risultato di ciò che si è fatto o si farà con impegno, anche con il passo lento di una lumaca. Etimologicamente, successo significa semplicemente “ciò che è accaduto”. Anche un esame andato male è un successo, perché è un’esperienza da cui imparare per andare oltre. Il successo nasce dalla responsabilità, dall’abilità e dall’impegno con cui rispondiamo agli stimoli della vita. Questo non è il solito manuale che promette di trasformare vostro figlio in un presidente, ma uno strumento per genitori ed educatori che offre spunti, riflessioni e domande per costruire risposte educative personalizzate. Invita le famiglie a diventare una palestra educativa, uno spazio libero di allenamento per genitori e ragazzi.



SCELGO IL MIO FUTURO - 10 TAPPE PER DECIDERE LA SCUOLA secondaria di II grado Erickson (2025)

Gandhi diceva *“Se vogliamo dare il nostro contributo al mondo dobbiamo partire da noi stessi, sempre”*.

Il volume Scelgo il mio futuro rappresenta un viaggio organizzato in 10 tappe che accompagna ragazzi e ragazze a scoprire qualcosa di loro stessi e scegliere con criterio, consapevolezza e senza timori il percorso di scuola secondaria di II grado da intraprendere. Spesso ragazzi e ragazze scelgono il loro futuro influenzati dalle persone e dalle situazioni che li circondano, ascoltando poco loro stessi e valorizzando quasi per nulla le proprie competenze. Il futuro è nelle proprie mani: il volume invita i giovani a mettersi alla prova, proponendo checklist, quiz, attività e fornendo utili consigli per affrontare le paure di scelte sbagliate, stereotipi e pregiudizi, e fare chiarezza delle poche idee iniziali che si hanno sul proprio futuro.



SCINTILLE DI FUTURO Mondadori scuola (2023)

Esiste un momento nella vita in cui dentro ad ogni persona si accende una “scintilla” che improvvisamente, con la sua luce, illumina la strada e mostra quale potrebbe essere il proprio futuro, la propria vocazione. Non è facile riconoscerla perché spesso si nasconde dietro a un abbaglio o a un’illusione. Altre volte ancora può non essere sufficientemente forte e affievolirsi col

tempo fino a spegnersi. Solo nel momento in cui la vera scintilla brillerà, si saprà quale strada percorrere per tentare di mantenere vivo il suo splendore e diventare ciò che più si desidera. L'autrice presenta la storia di venti professionisti di diversi ambiti che raccontano come hanno scoperto la scintilla nascosta tra le pagine di un libro, nel canto degli uccelli, in un cielo pieno di lucciole o in piccoli chicchi di grano. Si tratta di scrittori, imprenditori, artisti, ricercatori e tanti altri uniti dal desiderio di seguire la propria scintilla e realizzare così i propri sogni. Una raccolta di racconti inediti dedicata al tema dell'orientamento per accompagnare i ragazzi nella delicata fase della scelta della scuola superiore.



LA SCELTA PIÙ GIUSTA

Mimesis (2022)

Scegliere pensando al mondo del lavoro, scegliere per comodità, scegliere d'impulso, ma anche scegliere per andare contro il parere di un genitore o perché tutti fanno in un determinato modo. Il tema della scelta è assai complesso, in ogni momento della vita, ma risulta cruciale nel rapporto tra genitori e figli quando si tratta di scegliere la scuola superiore. Chi deciderà? In base a quali criteri? Spesso questa circostanza coglie impreparati i protagonisti coinvolti, ragazzi e genitori, generando ansia, disagio e talvolta decisioni sbagliate. Marcello Bramati e Lorenzo Sanna, docenti e educatori, propongono ai genitori una strategia e un percorso di dialogo - il metodo "orienta" - per scegliere insieme ai figli la scuola superiore: indicando opportunità e rischi, confrontando curricula e piani di studio, passando in rassegna tempi e modi della scelta, senza trascurare alcun elemento in gioco nel panorama della scuola superiore.



QUALE SCUOLA SUPERIORE

Alpha Test (2022)

La scelta della scuola superiore è un momento fondamentale nella vita dei ragazzi durante il quale devono essere supportati da genitori e insegnanti, che trovano in questo libro un insieme appropriato di informazioni, spiegazioni e suggerimenti anche pratici. Nei primi capitoli è trattato il tema della scelta degli studi nelle sue dimensioni fondamentali e il ruolo che gli adulti svolgono in questo particolare periodo di sviluppo.

Come strumento operativo, viene proposta una "griglia di osservazione", che i genitori possono utilizzare per mettere a fuoco le caratteristiche psicologiche dei figli e per aiutarli nell'individuare risorse e criticità. Gli ultimi due capitoli - dedicati a formazione e lavoro - danno una panoramica aggiornata dell'offerta formativa: gli indirizzi scolastici, la struttura e le caratteristiche distintive di ogni percorso di studio. A conclusione, sono riportati i risultati delle ricerche più recenti riguardo alle prospettive del mondo del lavoro e delle professioni, e alle nuove competenze richieste.



DESTINAZIONE VITA

Mondadori (2021)

Ti sei mai chiesto se sei in grado di risolvere i problemi e gli imprevisti che la vita ti presenta? Se sei capace di prendere decisioni efficaci anche sul lungo periodo? Quanto riesci a gestire lo stress e a metterti in relazione con gli altri? O a farti venire un'idea illuminante quando ce n'è bisogno? Immagina di avere fra le mani la risposta a tutti i tuoi dubbi, oltre a una guida per poter crescere felice e consapevole. Quello che ti serve sono sette competenze, o life skills, strumenti indispensabili per affrontare le sfide della quotidianità. Saper risolvere problemi, prendere decisioni, gestire lo stress e comunicare in modo efficace, oltre a una buona consapevolezza digitale, a empatia e a

pensiero critico, ti aiuteranno ad allenare la tua "muscolatura emotiva" e a metterti alla prova con te stesso e con gli altri. Per ogni life skill in questo volume troverai: un test che ti aiuterà a capire se e quanto la tua competenza ha bisogno di essere potenziata; una testimonianza reale con cui confrontarti e riflettere; una spiegazione di come e perché è importante acquisirla; una serie di consigli pratici su come allenarla al meglio. E, per finire, una playlist con suggerimenti di film, canzoni e libri, per goderti appieno il grande viaggio che è la vita.



SE NON CREDI IN TE, CHI LO FARA'?

UP Feltrinelli (2024)

“Troppo spesso ci dimentichiamo che il bullo peggiore non è quello che incontri a scuola, ma è la voce tagliente e spietata che ti dice che non vali nulla, nessuno ti vorrà mai bene e non combinerai niente di buono. Fare i conti con questo nemico è uno dei compiti più importanti della tua vita, perché il Bullo Interiore cercherà di spegnere tutto ciò che è luminoso e prezioso: la tua felicità, i tuoi desideri, la tua voglia di fare e il rapporto con chi ti sta intorno.

Da più di vent'anni aiuto ragazze e ragazzi a dare scacco matto ai loro Bulli

Interiori, a superare l'ansia e a trovare la fiducia in se stessi. Il mio metodo è semplice. Come un deejay mi piace mixare storie emozionanti, esempi pratici e punti di vista che ti permettano di cambiare prospettiva. In questo libro troverai storie di fantasia e di personaggi reali, ma anche brevi esercizi e citazioni che ti alleneranno a comprendere te stesso e ad affrontare la paura di sbagliare e di non essere accettato. Un libro in sette capitoli che corrispondono a sette forme di coraggio per regalarti il dono più prezioso: scoprire il potere dell'empatia e trovare la forza per far risplendere la tua luce.” Età di lettura: da 12 anni.

(Gli abstract sono tratti dal Catalogo CUBI opac.cubinrete.it)